„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Kazimierz Biskupi, dn. 02 marzec 2020 r.

Miejscowość, data

„MIĘDZY LUDŹMI I JEZIORAMI”
Pl. Wolności 2, 62-530 Kazimierz Biskupi,
NIP 665-27-91-338

Dane identyfikacyjne zamawiającego

ZAPYTANIE OFERTOWE

nr 2/GAR/2020

Zwracam/y się z prośbą o przedstawienie oferty na:

Przeprowadzenie warsztatów teoretyczno / praktycznych – Zdrowe Żywienie dla 4 grup szkoleniowych (15 os./ gr., łącznie 60 osób).

Nr projektu: 00013-6936-UM1520016/19
Zamówienie jest współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach poddziałania 19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

1) Opis zadania

1. Miejsce przeprowadzenia warsztatów: restauracja Dom Weselny „VIVAT”, Półwiosek Stary 55, gmina Ślesin
2. Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie warsztatów teoretyczno / praktycznych – Zdrowe Żywienie dla 4 grup szkoleniowych (15 os./ gr., łącznie 60 osób).
3. Tematyka warsztatów teoretyczno / praktycznych obejmująca co najmniej następujące zagadnienia:

➢ **W zdrowym ciele zdrowy duch**

- Wykład o zasadach zdrowego żywienia.
- Komponowanie prawidłowego dobowego jadłospisu na podstawie piramidy zdrowego żywienia.
- Analiza składu ciała, wyznaczanie zakresu prawidłowej masy ciała i dobowego zapotrzebowania energetycznego dla wszystkich chętnych.

➢ **Jedzenie w pracy bez niezdrowych zapychaczy**

- Wybieranie zdrowych produktów – czym się kierować, które informacje na etykietach są ważne.
- Omówienie poszczególnych grup produktów z piramidy zdrowego żywienia i prezentacja produktów, które warto wybierać.

- Komponowanie prostych posiłków do pracy.
- Przykładowe aranżacje prostych jadłospisów (z pomysłami na potrawy).
- Porównanie kaloryczności fast foodów i innych dań restauracyjnych ze zdrowymi posiłkami (na przykładach).

➢ **Apetyt na urodę czyli żywienie w służbie urody**
Czego unikać aby mieć piękną skórę, co pomaga odżywić i poprawić wygląd skóry, pomysły na „posiłki dla skóry".

➢ **Święta w wersji light**
Pomysły i propozycje dań świątecznych, jak zorganizować wszystko przed świętami, żeby zdążyć przygotować dania wielkanocne, wartość odżywcza dań świątecznych.

➢ **Atrakcyjna mama**
Zajęcia z dietetykiem dla mam powracających do pracy, powrót do formy, jak organizować żywienie aby było zdrowo i jak zgubić zbędne kilogramy po ciąży.

➢ **Fitoestrogeny czyli rośliny w natarciu**
Zajęcia dla grupy kobiet w okresie menopauzy (wskazówki dotyczące stylu życia i żywienia, które zapobiegają osteoporozie, jak również łagodzące objawy klimakterium, czego unikać, co warto włączyć do diety.

➢ **Brain food czyli jedzenie dla mózgu**
Co jeść żeby dobrze odżywić mózg, jakie składniki wspomagają pracę mózgu, dlaczego ważne jest odpowiednie żywienie mózgu.

➢ **Żegnaj mój słodki czyli zmniejsz apetyt na słodycze**
Jak odzwyczaić się od słodyczy, zamienniki słodyczy zdrowe i odżywcze, dlaczego sięgamy po słodycze i jak poskromić na nie apetyt.

➢ **Odporność przez cały rok**
Co poprawia, co pogarsza odporność organizmu, kiedy zadbać o odporność, pomysł na „odpornościowe" posiłki.

➢ **Problemy dietetyczne naszych dzieci i wnuków**
Jak przygotować potrawy dla dzieci, jak skusić dziecko do próbowania nowych smaków.

4. Czas każdorazowych warsztatów teoretyczno/praktycznych: około 180-240 minut (3-4 godziny)

5. Wykonawca w ramach realizacji usługi zobowiązany jest do:

✓ zapewnienia, iż osoby prowadzące zajęcia będą dysponowały odpowiednią wiedzą i kwalifikacjami;

✓ zapewnienie uczestnikom warsztatów sprzętu i akcesoriów, surowców w ilości odpowiedniej do przeprowadzenia zajęć praktycznych i teoretycznych.

UWAGA! Do oferty należy dołączyć kopię dokumentów potwierdzających kwalifikacje.

Zadanie realizowane będzie w ramach projektu współpracy, pn. „Gotowanie Atrakcją Regionu", przez Stowarzyszenie LGD „MIĘDZY LUDŹMI I JEZIORAMI", Pl. Wolności 2, 62-530 Kazimierz Biskupi

1.1) Termin realizacji zadania

kwiecień 2020 r. – wrzesień 2021 r. Terminy poszczególnych warsztatów i kolejność tematów ustalana z zamawiającym z minimum trzy tygodniowym wyprzedzeniem.

2) Warunki udziału w postępowaniu

n/d

3) Kryteria oceny oferty - wybór najkorzystniejszej oferty nastąpi w oparciu o następujące kryterium/kryteria:

1.	Cena	100 %

4) Opis sposobu przyznawania punktacji

1. Kryterium cena:
Punktacja dla kryterium = (Cena brutto najniższa / cena brutto badanej oferty) x 100

a) Wygrywa oferta, która zdobędzie najwyższą ilość punktów.
b) W przypadku jeżeli oferenci uzyskają tę samą liczbę punktów i wskażą jednakową cenę brutto, oferenci zostaną wezwani do złożenia ofert dodatkowych w zakresie dotyczącym ceny.

5.1) Miejsce składania ofert

"MIĘDZY LUDŹMI I JEZIORAMI", Pl. Wolności 2, 62-530 Kazimierz Biskupi, tel. 63/2402603

Akceptowalne sposoby składania ofert: (należy podać: adres, adres mailowy, nr fax, itp.)	Oferty mogą zostać przesłane listem, pocztą kurierską lub mogą zostać złożone osobiście na adres: „MIĘDZY LUDŹMI I JEZIORAMI" Pl. Wolności 2, 62-530 Kazimierz Biskupi (decyduje data wpływu)

5.2) Termin składania ofert

	dzień	miesiąc	rok
Termin składania ofert upływa w dniu	18	marca	2020

6) Przesłanki odrzucenia oferty:

Oferta podlega odrzuceniu w przypadku, gdy:

− jej treść nie odpowiada treści zapytania ofertowego lub −

została złożona przez podmiot:

- niespełniający warunków udziału w postępowaniu w sprawie wyboru przez Beneficjenta wykonawcy danego zadania ujętego w zestawieniu rzeczowo-finansowym operacji określonych w zapytaniu ofertowym lub
- powiązany osobowo lub kapitałowo z Beneficjentem lub osobami upoważnionymi do zaciągania zobowiązań w jego imieniu, lub osobami wykonującymi w jego imieniu czynności związanych z przygotowaniem i przeprowadzeniem postępowania w sprawie wyboru wykonawcy a wykonawcą. Wymienione wyżej powiązania polegają na:
  - uczestniczeniu jako wspólnik w spółce cywilnej lub osobowej;
  - posiadaniu co najmniej 10% udziałów lub akcji spółki kapitałowej;
  - pełnieniu funkcji członka organu nadzorczego lub zarządzającego, prokurenta lub pełnomocnika;
  - pozostawaniu w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwa w linii prostej, pokrewieństwa drugiego stopnia lub powinowactwa drugiego stopnia w linii bocznej lub w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli;
  - pozostawaniu z wykonawcą w takim stosunku prawnym lub faktycznym, że może to budzić uzasadnione wątpliwości co do bezstronności tych osób.

− została złożona po terminie składania ofert określonym w zapytaniu ofertowym.

7) Informacja o możliwości składania ofert częściowych, jeżeli zadanie jest podzielne i beneficjent dopuścił taką możliwość

Zamawiający nie dopuszcza składania ofert częściowych

8) Warunki zmiany umowy zawartej w wyniku przeprowadzonego postępowania (o ile przewiduje się możliwość zmiany takiej umowy)

Zamawiający nie przewiduje możliwości zmian postanowień umowy w stosunku do treści ofert, na podstawie której dokonano wyboru wykonawcy.

9) Inne postanowienia:

Zamawiający zastrzega sobie prawo do:

a) Zmiany lub uzupełnienia treści zapytania,
b) unieważnienia postępowania na każdym etapie bez podania przyczyn; z tytułu unieważnienia postępowania wykonawcom nie przysługuje żadne roszczenie w stosunku do Zamawiającego,
c) zakończenia postępowania w sprawie wyboru wykonawcy bez wyboru żadnej z ofert.

Złożona oferta powinna również zawierać co najmniej:

- dane identyfikujące oferenta (nazwę i adres),
- opis nawiązujący do parametrów wyszczególnionych w zapytaniu ofertowym (opis przedmiotu zamówienia),
- wartość oferty netto/brutto, wartość podatku VAT,
- termin ważności oferty.

Oferty powinny zawierać dane identyfikujące oferenta, tj. zawierać pełną nazwę wystawcy oferty (np. zostać opatrzone pieczęcią imienną/nagłówkową, zostać sporządzone na papierze firmowym, itp.). Oferty muszą również zawierać datę sporządzenia dokumentu oraz podpis oferenta lub osoby uprawnionej do występowania w jego mieniu.

Przedkładane oferty muszą odpowiadać treści zapytania ofertowego. Ponadto wskazane jest, by oferta zawierała inne dodatkowe informacje, np. warunki płatności, możliwe do uzyskania upusty, wymagania dotyczące konserwacji, przeglądów i serwisowania urządzenia, kosztorys ofertowy, itp.

Maria Siwińska
Prezes

(czytelny podpis osoby upoważnionej)